

## **Анализ внеклассного мероприятия «Здоровый образ жизни –залог здоровья человека»**

Учитель Марининской СОШ №16 Васильева М.Н.

**Класс:** 5-11 классы

**Дата проведения:** 1 декабря 2022 г

**Тема мероприятия:** «Здоровый образ жизни –залог здоровья человека»

**Формы проведения:** общее собрание 5-11 классов

**Цель мероприятия:**

-пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- сформировать здоровьесберегающие компетенции современного человека;
- выработать индивидуальные потребности в соблюдении ЗОЖ, сохранении и укреплении здоровья;
- дать конкретные рекомендации о соблюдении основных элементов здорового образа жизни.

**УУД:**

*Познавательные* - формировать у учащихся правильное отношение к своему здоровью.

*Коммуникативные* - воспитывать любовь к здоровому образу жизни, коллективизм, уважение друг к другу, умение слушать, дисциплинированность, самостоятельность мышления.

*Регулятивные* - понимать учебную задачу классного часа, осуществлять решение учебной задачи под руководством учителя, определять цель классного часа, контролировать свои действия в процессе его выполнения, отвечать на вопросы.

*Личностные УУД:* формировать адекватную самооценку, необходимость приобретения новых знаний.

Мероприятия, посвящённые теме здорового образа жизни, всегда актуальны в воспитании детей. Одно из таких мероприятий прошло 1 декабря 2022 года в МБОУ Марининская СОШ №16. Данную необходимость диктует сама жизнь. Как известно, 1 декабря- это день борьбы со СПИДом. Любой современный ребёнок должен понять и усвоить ценность здоровья. Мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни, всегда интересны для ребенка и проходят в непринужденной и доброжелательной атмосфере. Форма проведения внеклассного мероприятия в виде собрания 5-11 классов для дружеской беседы, просмотра ролика, и проведение акции положительно принимается детьми и создаёт высокий уровень эффективности.

Данное мероприятие заинтересовало учащихся. Ученики внимательно слушали учителя, смотрели ролик и активно участвовали в диалогах и беседах. Организатором мероприятия были волонтерский отряд школы "Горящие сердца" и Юнармейский отряд "Сокол" под руководством Васильевой М.Н и Мурамщикова А.А. После мероприятия учащиеся школы повесили на ветки дерева красные ленточки. Символическая лента борьбы со СПИДом, сложенная особым образом, обязательный атрибут соответствующих акций. Ещё учащиеся нашей школы изготовили буклет, содержащий информацию о дне борьбы со СПИДом. Содержание мероприятия соответствовало поставленным задачам; было сочетание фронтальной и групповой работы; учащиеся проявляли познавательный интерес, принимали активное участие в обсуждении проблемных вопросов. Мы использовали словесные и наглядные методы (беседа, рассказ, презентация, ролик), соответствующие возрастным особенностям учащихся, уровню их интеллектуального и личностного развития. Учащиеся узнали новую точку зрения о том, что такое здоровье, усвоили составляющие здорового образа жизни и секреты здоровья. Мероприятие проходило в непринужденной обстановке. Ученики с удовольствием отвечали на заданные вопросы. Это свидетельствует о том, что мероприятие имело обучающий, развивающий и воспитательный характер. Считаю, что мероприятие прошло достаточно эффективно, поставленная цель была достигнута, задачи выполнены.

