

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Марининская средняя общеобразовательная школа № 16

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического
совета (протокол от 31.08.2023
№ 1)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ (Е.В. Пугачёва)
приказ № 118-01 от 31.08.2023



принято с учетом мнения Совета
учащихся, Совета родителей

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Марининская СОШ № 16 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28), постановлением Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБОУ Марининская СОШ № 16.
- 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в МБОУ Марининская СОШ № 16 в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами и обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте МБОУ Марининская СОШ № 16 в сети Интернет <https://sh16-marinino-r04.gosweb.gosuslugi.ru/>
<http://марининская-школа16.курагино-обр.рф/>

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной

аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.1. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

1. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут,
- в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут;
- в январе-мае по 4 урока по 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену, исходя из условий комплектования. Начало уроков – 8ч. 30 минут.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин для организации питания.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов И.Г. Сивков, а также в соответствии с письмом Министерства просвещения РФ от 03.12.2021 № 03-2068 «О направлении методических рекомендаций» по составлению расписания уроков для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования.

3.6. Усилен дезинфекционный режим. После каждого урока проводится сквозное проветривание учебных кабинетов в отсутствие обучающихся, после каждой перемены проводится сквозное проветривание коридоров и рекреаций в отсутствие обучающихся.

3.7. С целью сокращения количества занятий в спортивном зале, для занятий физической культурой используется открытая спортивная площадка (на открытом воздухе) с учетом погодных условий.

2. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре, практических занятий по химии, физике осуществляется деление класса на группы, если в классе 20 и более человек.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. С целью предоставления учащимся возможности осваивать образовательные программы независимо от местонахождения и времени, повышения качества обучения путем сочетания традиционных технологий обучения и электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, для реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также программ дополнительного образования, применяется дистанционное обучение.

3. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Марининская СОШ № 16, МБОУ, Пугачева Елена Владимировна **17.09.23** 11:52 (MSK) Простая подпись